

#Kierunek Małżeństwo

Ćwiczenie dla Ciebie

Wypisałam tu kilka pytań, które zadałam w trakcie podcastu. Pobądź z nimi i posłuchaj, co mówi Twoje serce.

Każda odpowiedź jest w porządku. Tak jest u Ciebie na ten moment.

Warto, abyś przyjrzała się, co powoduje, że tak jest.

Czy stoi za tym jakaś niezaspokojona potrzeba, pragnienie?

Może będziesz chciała się nad tym pochylić, lepiej temu przyjrzeć?

1. Dlaczego chcę być z przystojnym mężczyzną?

Zależy mi na opinii innych.

Chcę się dowartościować.

Tyle czekałam i bycie z przystojnym mężczyzną będzie jak nagroda.

Sama jestem piękna i nie mogę być z kimś brzydszym.

Chcę, żeby inni mówili, że jesteśmy piękną parą.

.....

2. Czy byłabym potrafić być z mężczyzną, który został oszpecony np. w wyniku wypadku, choroby? Dlaczego? Co byłoby w tym trudnego?

.....
.....
.....
.....
.....

3. Czy będąc na miejscu Turii, byłabym w stanie przyjąć miłość od faceta takiego jak Michael? Czy uwierzyłabym, że on nadal mnie kocha? Czy utrata atrakcyjności wpłynęłaby na moje poczucie wartości? Czy kochałabym siebie w takiej sytuacji?

.....
.....
.....
.....
.....